

DISC 性格测试题（完整版）

姓名：_____ 岗位：_____

说明：每题都是单选题，请选择最贴合自己的选项打勾。一共 40 题。不能遗漏，每题必选。注意：请按第一印象最快的选择，如果不能确定，可回忆童年时的情况，或者以你最熟悉的人对你的评价来从中选择。

- | | | | |
|--|--|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> 富于冒险：面对新事物敢于下决心掌握 | <input type="checkbox"/> 适应力强：轻松自如适应新环境 | <input type="checkbox"/> 生动：充满活力，表情生动，多手势 | <input type="checkbox"/> 善于分析：喜欢研究事物间逻辑和关系 |
| 2 <input type="checkbox"/> 善于说服：用逻辑事实不用威权利说服 | <input type="checkbox"/> 平和：在冲突中不受干扰且平静 | <input type="checkbox"/> 喜好娱乐：开心充满乐趣与幽默 | <input type="checkbox"/> 坚持不懈：完成现有的事才做新的事情 |
| 3 <input type="checkbox"/> 意志坚定：决心以自己的方式做事 | <input type="checkbox"/> 顺服：易接受他人观点不坚持 | <input type="checkbox"/> 善于社交：社交为好玩而不是挑战或商机 | <input type="checkbox"/> 自我牺牲：为他人利益放弃个人意见 |
| 4 <input type="checkbox"/> 竞争性：一切当竞赛有强烈赢的欲望 | <input type="checkbox"/> 自控性：控制情感，极少流露 | <input type="checkbox"/> 使人认同：因人格魅力性格使人认同 | <input type="checkbox"/> 体贴：关心别人的感受与需要 |
| 5 <input type="checkbox"/> 善于应变：对状况都能作出有效反应 | <input type="checkbox"/> 含蓄：自我约束情绪与热忱 | <input type="checkbox"/> 使人振作：给他人清新振奋的刺激 | <input type="checkbox"/> 尊重他人：对人诚实尊重 |
| 6 <input type="checkbox"/> 自立：独立性强依靠自己的能力判断 | <input type="checkbox"/> 满足：易接受任何情况与环境 | <input type="checkbox"/> 生机勃勃：充满生命力与兴奋 | <input type="checkbox"/> 敏感：对周围的人事过分关心 |
| 7 <input type="checkbox"/> 积极：相信自己有转危为安的能力 | <input type="checkbox"/> 耐性：不因延误懊恼，冷静且容忍 | <input type="checkbox"/> 推动者：用性格魅力鼓励别人参与 | <input type="checkbox"/> 计划者：按照详尽计划进行，不想改动 |
| 8 <input type="checkbox"/> 肯定：自信，极少犹豫或者动摇 | <input type="checkbox"/> 羞涩：安静，不善于交谈 | <input type="checkbox"/> 无拘无束：不喜欢被预先计划牵制 | <input type="checkbox"/> 有时间性：做事有条理不喜欢计划被干扰 |
| 9 <input type="checkbox"/> 坦率：毫无保留，坦率发言 | <input type="checkbox"/> 迁就：改变自己与他人协调 | <input type="checkbox"/> 乐观：令他人相信任何事都会好转 | <input type="checkbox"/> 井井有条：系统条理的安排事情 |
| 10 <input type="checkbox"/> 强迫性：发号施令，强迫他人听从 | <input type="checkbox"/> 友善：不主动交谈，不爱争论 | <input type="checkbox"/> 有趣：风趣幽默能把事物变成精彩故事 | <input type="checkbox"/> 忠诚：可靠有时无根据地奉献 |
| 11 <input type="checkbox"/> 勇敢：敢于冒险，无所畏惧 | <input type="checkbox"/> 外交手腕：待人得体，有耐心 | <input type="checkbox"/> 可爱：开心，与他人相处充满乐趣 | <input type="checkbox"/> 细节：观察入微，做事情有条不紊 |
| 12 <input type="checkbox"/> 自信：确信自己个人能力与成功 | <input type="checkbox"/> 贯彻始终：情绪平稳，坚持不懈 | <input type="checkbox"/> 令人开心：充满活力，将快乐传于他人 | <input type="checkbox"/> 文化修养：对艺术学术特别爱好 |
| 13 <input type="checkbox"/> 独立：自给自足，独立无需他人帮忙 | <input type="checkbox"/> 无攻击性：不做引起不满反对的事 | <input type="checkbox"/> 激励性：鼓励参与并把事情变得有趣 | <input type="checkbox"/> 理想主义：以自己完美的标准衡量事物 |
| 14 <input type="checkbox"/> 果断：有很快做出判断与结论的能力 | <input type="checkbox"/> 尖刻幽默：语气平和有冷静的幽默 | <input type="checkbox"/> 外露：不掩饰喜好，常身不由己接触他人 | <input type="checkbox"/> 深沉：深刻常内省，对肤浅交谈厌恶 |
| 15 <input type="checkbox"/> 发起人：高效率推动者他人的领导者 | <input type="checkbox"/> 调解者：调节不同意见避免冲突 | <input type="checkbox"/> 喜交朋友：喜聚会，善交新朋友 | <input type="checkbox"/> 音乐性：有较深鉴赏力赞音乐的艺术性 |
| 16 <input type="checkbox"/> 执着：不达目的，誓不罢休 | <input type="checkbox"/> 容忍：易接受别人想法不改变他人 | <input type="checkbox"/> 多言：不断说话，避免沉默带来的尴尬 | <input type="checkbox"/> 考虑周到：善解人意，帮助别人 |
| 17 <input type="checkbox"/> 领导者：天生领导者相信别人比不上自己 | <input type="checkbox"/> 聆听者：愿意听别人倾诉 | <input type="checkbox"/> 活力充沛：充满活力，精力充沛 | <input type="checkbox"/> 忠心：朋友、工作忠实甚至不需要理由 |
| 18 <input type="checkbox"/> 首领：要求领导地位及别人跟随 | <input type="checkbox"/> 知足：满足自己有的不羡慕别人 | <input type="checkbox"/> 惹人喜爱：人们注意的中心令人喜欢 | <input type="checkbox"/> 制图者：用图表数字来组织生活解决问题 |
| 19 <input type="checkbox"/> 勤劳：不停的工作完成任务不愿休息 | <input type="checkbox"/> 和气：易相处，易说话，易接近 | <input type="checkbox"/> 受欢迎：聚会时的灵魂人物受欢迎的宾客 | <input type="checkbox"/> 完美主义：对己对人都高标准做事有秩序 |

- 20 无畏：大胆前进，不怕冒险
- 21 专横：喜命令支配，有时略显傲慢
- 22 不善表达：很难当众表达对弱者情感。
- 23 逆反：抗拒、或拒不接受别人的方法
- 24 率直：直言不讳直接表达自己的看法
- 25 没耐性：难以忍受等待别人
- 26 缺同情心：难当众表达对弱者的情感
- 27 固执：坚持自己的意见行事不听不同意见
- 28 自负：自我评价高，认为自己是最好的
- 29 好争论：易与人争吵，何事都觉得自己对
- 30 鲁莽：充满自信有胆识但总是不恰当
- 31 工作狂：为成就感不断工作，耻于休息
- 32 不圆滑老练：经常用冒犯的方式表达自己
- 33 跋扈：冲动的控制事物和别人，指挥他人
- 34 不容忍：不能忍受他人观点态度和做事方式
- 35 喜操纵：精明处事操纵事情，使对自己有利
- 36 顽固：决心依自己的意愿行事，不易被说服
- 37 统治欲：毫不犹豫地表示自己的控制能力
- 38 易怒：不能完成指定工作时易烦躁和发怒
- 39 烦躁：喜新厌旧，不喜长时间做相同的事情
- 40 狡猾：精明，总是有办法达到目的
- 平衡：稳定，走中间路线
- 缺乏热情：不易兴奋感到好事难做
- 不参与：不参与，对别人生活不感兴趣
- 保留：不愿参与尤其是当事情复杂时
- 胆小：常感到强烈的担心焦虑悲戚
- 优柔寡断：很难下决定
- 不参与：对别人生活不感兴趣不参与
- 犹豫不决：不易参与或者行动慢半拍
- 平淡：淡漠，中间路线，很少表露情感
- 无目标：不喜欢目标，也无意订目标
- 冷漠：漠不关心，得过且过
- 担忧：时时感到不确定、焦虑、心烦
- 过分敏感：敏感被人误解时感到被冒犯
- 腼腆：事事不确定，对所做的事没信心
- 无异议：对很多事情漠不关心
- 喃喃自语：低声说话，不在乎说不清楚
- 缓慢：行动思想均比较慢，过分麻烦
- 懒惰：估算事情耗多少精力能不做最好
- 拖延：凡事起步慢，需要推动力
- 轻率：因没有耐心不经思考，草率行动
- 妥协：为避免矛盾自己对的也不惜放弃
- 跳跃性：充满活力和生气勃勃
- 散漫：生活任性无秩序
- 难预测：时而兴奋，时而低落，不兑现诺言
- 唠叨：重复讲同一件事不断找话题说
- 健忘：缺乏自我约束，导致健忘，
- 好插嘴：滔滔不绝的说，不注意别人说话
- 难预测：时而兴奋时而低落不兑现诺言
- 随兴：做事情没有一贯性，随意做事情
- 放任：许别人做他喜欢的事令别人鼓吹自己
- 易怒：善变，易激动，过后马上就忘了
- 天真：孩子般的单纯，不理解生命的真谛
- 虚荣心：需要旁人认同赞赏，像演员
- 喋喋不休：难以自控滔滔不绝不能倾听别人
- 生活紊乱：缺乏安排生活的能力
- 缺乏毅力：反复无常，情绪与行动不合逻辑
- 杂乱无章：生活环境无秩序经常找不到东西
- 好表现：吸引人需要自己成为被注意的中心
- 大嗓门：说话声和笑声总盖过他人
- 不专注：无法专心致志或者集中精力
- 报复性：记恨并惩罚冒犯自己的人
- 善变：注意力短暂，需要各种变化
- 规范性：坚持自己的举止合乎道德规范
- 不宽恕：不易宽恕忘记别人对自己的伤害
- 不受欢迎：由于强烈要求完美，而拒人千里
- 怨恨：把实际或自己想象的冒犯放在心中
- 挑剔：坚持琐事细节，总喜欢挑不足
- 无安全感：感到担心且无自信心
- 不受欢迎：因强烈要求完美，而拒人千里
- 难于取悦：要求太高而使别人很难取悦
- 悲观：期待最好但往往先看到事物不利之处
- 孤芳自赏：易感到被疏离没安全感担心别人不喜欢
- 消极：往往看到事物的消极阴暗面少有积极的态度
- 不善交际：总喜欢挑人毛病，不被人喜欢
- 胆怯：遇到困难退缩
- 抑郁：常常情绪低落
- 内向：活在自己的世界里，思想和兴趣放在心里
- 情绪化：情绪不易高涨感到不被欣赏时很容易低落
- 怀疑：不易相信对语言背后的真正的动机存在疑问
- 孤僻：需要大量的时间独处，避开人群
- 多疑：凡事怀疑，不相信别人
- 勉强：不愿意参与或者说投入
- 好批评：不断衡量和下判断经常考虑提出反对意见

列总数： _____ 个

_____ 个

_____ 个

_____ 个